



**November 2009**



***Wir wünschen Euch diesmal schöne Tage für den Rest  
des alten Jahres und dann einen guten Rutsch nach  
2010!***

**Inhalt:**

**Berichte aus dem Verein**

**Wettkämpfe**

**Anzeige**

**Termine**

## ***Berichte aus dem Verein***

### **Vollversammlung 2009 des Vereins am 28.10.2009**

- Mit 15 TeilnehmerInnen war die Versammlung gut besucht. Die Berichte aus den einzelnen Gruppen ergeben ein differenziertes Bild, insgesamt sind die meisten jetzt angebotenen Sparten gut besucht. Es gibt noch freie Plätze beim Yoga und beim Boxen!
- Es wird darauf hingewiesen, dass Gäste beim Training nicht versichert sind und auf eigene Gefahr am Probetraining teilnehmen – bitte teilt das entsprechend mit!
- Der alte Vorstand ist weiterhin im Amt (Jürgen, Luzie, Thomas, Matthias und Jens), neu im Vorstand ist Waltraud.
- **Beitragsehrlichkeit:** Bitte prüft alle, ob ihr den richtigen Beitrag bezahlt! Wer z.B. als StudentIn vor vielen Jahren eingetreten ist und heute doch ordentlich in Lohn und Brot steht, sollte prüfen, ob auch die Beitragszahlung angepasst wurde! Auch Spenden sind nach wie vor gerne gesehen!

### **20 Jahre Wärmer Bremen**

Im nächsten Jahr steht wieder eine Geburtstagsfeier an: der Verein wird 20! Auf der Vollversammlung wurde ein "Feierlichkeitenvorbereitungsideensammlungs-Komitee" gegründet. Wer Lust hat, sich zu beteiligen, schickt bitte eine mail an [queerkurier@waermerbremen.de](mailto:queerkurier@waermerbremen.de), Stichwort: "Geburtstag" Ein erstes Treffen soll Ende November/Anfang Dezember stattfinden – eine Einladung erfolgt dann an alle Interessierten (so sie sich denn melden...).

### **Schwimmen:**

Es gibt einen 2. Schwimmtermin: Dienstags, 19.00 – 20.00 Uhr, Stadionbad am Weserstadion. Der Schwerpunkt an diesem Abend ist Ausdauertraining (nach Trainingsplan), donnerstags wird verstärkt Technik und auch für Wettkämpfe trainiert (Sprints, Startsprünge, Wenden...).

Eine Bahn ist auf jeden Fall immer für diejenigen reserviert, die sich dem Schwimmtraining erst mal langsam nähern wollen!

## **Volleyball:**

**Jetzt wieder neu: Ab Freitag, dem 11.12.2009, 19.30 findet wieder regelmäßig "Volleyball-Training für Neu- und Wieder-EinsteigerInnen" in der Turnhalle der Bürgermeister Smidt Schule, Contrescarpe 26, statt.**

### **Volleyball: Ligaspieltag in Bremen**

Einige wissen vielleicht, dass es ein Liga-Team vom Volleyball gibt. Der dritte und letzte Spieltag für dieses Jahr fand in Bremen statt. Nachdem das Team sich am ersten Spieltag wacker bis gut geschlagen hatte, sich dann steigerte und in Berlin richtig gut gespielt hat waren wir inzwischen auf Rang 2 in der Tabelle. Das rief nach mehr! Wir wollten gewinnen.

Die Braunschweiger galt es von Platz 1. aus der Tabelle zu verdrängen! Nun, nachdem alle im Vorwege sich ins Zeug gelegt (das ging von der Kaffeemaschine über Bettenverteilung bis hin zum Catering usw.) hatten, waren wir morgens noch nicht so ausgeschlafen wie wir hätten sein sollen.

Kurzum: das erste Spiel lief nicht so rund, wie wir es in Berlin gezeigt hatten. Leider verletzte sich ein Spieler und war gar nicht mehr einsatzfähig. Die nächsten Gegner waren nicht wirklich eine Konkurrenz für uns.

Aber das letzte Spiel hatte es dann in sich: ausgerechnet die Braunschweiger! Alle gaben ihr Bestes und es war ein Kopf an Kopf Rennen. Letztendlich mussten wir dann doch den dritten Satz abgeben und beendeten das Gesamtspielergebnis auf Rang 2.

Auch wenn wahrscheinlich alle ein wenig frustriert darüber waren, dass wir nicht noch besser gespielt haben, so hatten wir doch viel Spaß und alles hat gut geklappt. Wir sind gespannt, ob wir im nächsten Jahr dann endlich mal aufsteigen!

Vielen Dank an alle, die dabei geholfen haben und auch an diejenigen, die gar kein Volleyball spielen und trotzdem den Samstag in einer miefigen Turnhalle mit Kaffee kochen verbringen.

Und an dieser Stelle möchte ich auch noch einen **großen Dank an unsere Trainerin Sabine** aussprechen, die ihre rare Freizeit mit uns teilt, überall mit hinfährt und sich um diverse Angelegenheiten kümmert!

Luzie

## Outgames Kopenhagen – ein kurzer Erlebnisbericht

Variety – das ist wohl das Wort, das die Outgames in Kopenhagen Ende Juli am Besten zusammenfasst.

Vielfalt in jeglicher Hinsicht. Vielfalt der Menschen aus den verschiedensten Nationen, der Interessen, Vielfalt der Sportarten und Workshops, Vielfalt an Kommunikationsmöglichkeiten und Abendgestaltungen.

Es war beeindruckend, was eine Stadt, die ein beachtliches Interesse an den Outgames zeigte, so alles auf die Beine stellen

kann! Kopenhagen scheint es wichtig zu sein das schwul-lesbische Publikum zufrieden zustellen, so musste die Stadt eine erheblich Summe zu den Games beisteuern um die Umsetzung realisieren zu können. Und so fühlte mich tatsächlich mehr als willkommen.

Um ehrlich zu sein, war ich schon deutlich überfordert bei dieser Auswahl an Dingen, die man innerhalb einer Woche abarbeiten konnte. Da ist es gut, dass das Schwimmen immer über mehrere Tage veranstaltet wird, so dass die Qual der Wahl an diesen Tagen zumindest vormittags nicht so schwierig war. Auch beim Schwimmen hat das Orgateam Hervorragendes geleistet.

So gab es z.B. für uns –immer leider viel weniger vertretene Frauen - eine Lounge zum Relaxen, Massieren, Quatschen und Kuchenessen; natürlich mit Live-Gitarren-Klängen im Hintergrund. Ein nur kleiner Wermutstropfen war da meine eigene Leistung: Ich bin schon lange nicht mehr so schlecht geschwommen (muss wohl am geringen Chlorgehalt des Dänischen Bades gelegen haben ☺). Da ich mich allerdings mal an noch zwei andere Sportarten herangetraut habe (Triathlon und Roller Racing), die beide sehr viel Spaß gemacht haben, war ich im Endeffekt auch mit mir zufrieden.

Spaß gemacht haben die zwei Workshops an denen ich teilgenommen habe! Dank einer sehr netten Berliner Tanzlehrerin weiß ich z.B. jetzt, dass ich die Hüfte beim Walzer immer geschmeidig halten muss, und wie man beim Fechten angreift durfte ich auch ausprobieren (Puh, stinken diese Masken!).

Schön war es auch beim Open-Air-Kino „Milk“ anzuschauen und die Rede des Mannes zu hören, der als erster US-amerikanischen Bürgerrechtler der Schwulen- und Lesbenbewegung in ein öffentliches Amt in Kalifornien gewählt wurde. Die politische Aussage, zusammenzuhalten und sich für die Länder in denen es Schwulen und Lesben nicht so gut geht wie in Dänemark oder bei uns, einzusetzen ist jedenfalls auch nicht zu kurz gekommen.

Also rundum ein gelungener Urlaub. Schade nur, dass ich, zumindest meines Wissens nach, die einzige Wärmer Bremen Vertreterin war – das könnten wir doch vielleicht nächstes Jahr bei den Gay Games ändern!

Silke Gesthuysen

Fotos, Videos und Berichte über die Atmosphäre findet ihr auf der Homepage: <http://www.copenhagen2009.org/>



## Die Wettkampfsaison 2009 ist noch nicht zu Ende – es gibt immer noch die Möglichkeit, sich zum 21. XMasTournament in Frankfurt anzumelden!

Alles, was geboten wird sowie die Anmeldung findet ihr unter <http://www.fvv.org>.

Wie immer die Info aus der Schwimmabteilung: bisher haben sich 3 Schwimmerinnen angemeldet, Fahrgemeinschaften mit anderen Sportarten sind durchaus gewünscht!

*Das Orgateam aus Frankfurt möchte euch auch Appetit auf die Teilnahme machen:*



## Und an dieser Stelle auch der Ausblick auf das nächste Jahr:

### Düssel-Cup 2010

Vom **26. bis 28 März 2010** kannst Du ein tolles Wochenende in Düsseldorf erleben und Dich beim Düssel - Cup (<http://www.duessel-cup.de>) in folgenden Sportarten messen:

- Badminton
- Basketball
- Bowling
- Fußball
- Schwimmen
- Tischtennis
- Volleyball



Ski



Boule



Laufen

**Ostern findet im nächsten Jahr für die SchwimmerInnen in Hamburg statt:**

Hamburg-Queer-Cup 02. - 04. April 2010 [www.hamburg-queer-cup.de](http://www.hamburg-queer-cup.de)

**Gay Games 2010 in Köln:**

**Als Höhepunkt des schwul – lesbischen Sportjahres sind die Gay-Games zu werten: Köln ist Austragungsort der nächsten Gay-Games: vom 31. Juli bis zum 7. August 2010 treffen sich dort SportlerInnen aus der ganzen Welt!**

Weitere Infos und Anmeldung: <http://www.games-cologne.de/de>

*Die Infos/Fahrten zu Wettkämpfen wollen wir im Verein besser koordinieren. Alle, die Interesse haben, können sich bei Waltraud melden, die ab sofort als „Wettkampfkoordinatorin“ fungieren wird: Schickt eine mail an [queerkurier@waermerbremen.de](mailto:queerkurier@waermerbremen.de) – Stichwort: Wettkämpfe*

## Bremen – Untermieter gesucht

Wir wollen eine etwa 6 monatige Reise machen und suchen Untermieter für unser möbliertes Haus in Bremen, im Steintorviertel:

### Unser Angebot

**Lage:** zentral in Bremen, 10 Minuten zu Fuß zur Innenstadt, 20 Minuten zum Hauptbahnhof, gute Verbindung mit Straßenbahn zur Universität, zum Airport.

**Zeitraum:** vom **01.04.2010 bis 15.10.2010**, eventuell auch eine kurzzeitige gemeinsame Nutzung des Hauses mit uns beiden – längere Hausnutzung nach Absprache möglich.

**Wohnfläche:** 135 m<sup>2</sup> auf 4 Etagen, 2 Küchen, 2 Bäder, 2-3 Schlafzimmer, winziger Garten hinten – im Sommer angenehm kühl

**Kosten:** Telefon Festnetz- und Internet-Nutzung kostenlos, keine Mietzahlung, ggf. Beteiligung an den Nebenkosten.

### Unsere Erwartungen

- Das Haus sollte bewohnt sein.
- Füttern und Streicheln der 2 Hauskatzen (Indoor-Katzen)

|  |  |
|--|--|
| Prof. Dr. Georg Hansen<br>Tel. 0049 (0) 421 70 47 60<br>E-Mail: <a href="mailto:ghansen.1944@googlemail.com">ghansen.1944@googlemail.com</a>               | Dr. Friedrich Pohl<br>Tel. 0049 (0) 421 70 42 29<br>E-Mail: <a href="mailto:friedrpohl@aol.com">friedrpohl@aol.com</a> |
| <p><b>Adresse:</b><br/><b>Theodor-Körner Str 28, 28203 Bremen</b></p>  |  |

## Alle Gruppen und Termine auf einen Blick:

|                    |  |
|--------------------|--|
| <b>FITNESS</b>     |  |
| MO.:               | Tanzboden, Grundstr. 3   |
| 1. Teil: 20-21     | <i>Klassisches Aerobic, Moderne Fitness, ThaiBo und Krafttraining</i>  |
| 2. Teil: 21-22     |  |
| <b>YOGA</b>        |  |
| DI. 20:30          | Centrum für Gesundheit und Bewegung, Gertrudenstr. 30, 28203 Bremen<br><i>AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Die Kosten betragen € 6 für Mitglieder und € 10 für Nicht-Mitglieder. Der erste Termin ist kostenlos. Markus, 0421/5577173 oder markus@waermerbremen.de</i>              |
| <b>VOLLEYBALL</b>  |  |
| FR. 19:30          | Bürgermeister-Smidt-Schule, Contrescarpe 26<br><i>JETZT WIEDER NEU: Für alle, die Lust am Volleyball haben. Während der Schulferien kein Training</i>  |
| SO. 20:00          | Sporthalle -Am Barkhof- Parkallee 39<br><i>Für AnfängerInnen, Fortgeschrittene und das Liga-Team</i>   |
| <b>BOXEN</b>       |  |
| DO. 19:00          | Flamingo Gym Bremen e.V. - Sportstudio<br>Vor Stephanitor 2-4<br>Pro Termin 5,00 EUR Eigenbeteiligung für Nicht-Mitglieder<br><i>Kontakt: Arno Oevermann 0160-4350467 oder 0421-592978</i>   |
| <b>SCHWIMMEN</b>   |  |
| DO. 20:00          | Hallenbad am Stadion, Am Weserstadion 11   |
| DI. 19:00          | Hallenbad am Stadion, Am Weserstadion 11<br><i>In den Schulferien fällt das Schwimmen aus.</i>   |
| <b>TISCHTENNIS</b> |  |
| DI. 19:30          | Kleine Halle Nordstr. 349, <i>Kontakt Karin 7940873</i>  |
| <b>BADMINTON</b>   |  |
| DO. 18:30          | Halle Schule Nordstr. 349<br>ab Oktober Donnerstag, 20:00 Uhr  |
| <b>TANZEN</b>      |  |
| DI.                | <b><u>Tanzen im Club der Rosa Tanzenden Bremen Standard und Latein</u></b><br>Tethys, Findorffstraße 18  |
| SO.                | im TTC-Tanzsportzentrum, Waller Heerstr. 46<br><br>Es starten immer halbjährlich neue Tanzkurse (Beginn: Jan./Febr. und Aug./Sep.)<br>Ein Einstieg in die laufenden Kurse ist jederzeit möglich<br>Weitere Infos: clubderrosatanzenden@web.de<br>Internet: www.clubderrosatanzenden.de |

## IMPRESSUM

### Herausgeber:

**WÄRMER BREMEN**  
lesbisch-schwuler Sportverein  
c/o Rat – und Tat-  
Zentrum für Schwule und  
Lesben e.V.  
Theodor-Körner-Str. 1  
28203 Bremen  
queerkurier@waermerbremen.de

### Auflage:

ca. 160 Exemplare

### MitarbeiterInnen:

Waltraud, Silke  
Matthias  
Luzie

### Kontakt:

Vorstand:

Jürgen Tel. 0421–78494

info@waermerbremen.de

www.waermerbremen.de

### Übrigens – wusstet Ihr schon:

Spenden an den Verein sind steuerlich absetzbar – vielleicht kennt ihr ja auch Sponsor-Innen, die dem guten Sportzweck den einen oder anderen Euro spendieren wollen!

### Konto Nummer:

Wärmer Bremen:  
Konto-Nr. 1715150  
BLZ: 290 501 01  
Sparkasse Bremen