

## INTERNET

# NEUE WÄRMER BREMEN-WEBSITE IST ONLINE



Das Jahr 2014 fing gut an: Im Februar konnte die neue Website freigeschaltet werden. Es hat sich alles geändert: Ein neues, leichtes und farbiges Design, ein neues Logo und zu allen Sportarten kurze Infos und vor allem die Trainingszeiten und Kontaktdaten. Hier sind wir auch auf eure Mitarbeit angewiesen: Bitte gebt uns eine Info, falls Daten oder Räume nicht stimmen, oder der Text geändert werden soll.

Momentan fehlen noch Fotos, hierzu werden wir noch einmal auf alle Gruppen zukommen. Umgesetzt werden kann die Ergänzung dann im nächsten Jahr, wenn die technischen Voraussetzungen dazu geschaffen sind. Die Resonanz ist auch schon wesentlich besser als früher – wir bekommen häufig Anfragen zu Sportterminen, Bedingungen usw. über die Webseite.

Wir bemühen uns, regelmäßig Infos über die Website mitzuteilen – schaut doch öfter mal rein! Und wenn es Veröffentlichungswünsche gibt, meldet euch einfach beim Vorstand.



QR-Code scannen und zur Website gelangen

[www.waermerbremen.de](http://www.waermerbremen.de)

## ALLE SPARTEN UND TERMINE

### BADMINTON

**Donnerstag, 18.00–20.00 Uhr**  
Schule an der Nordstraße 349, Halle.  
Kontakt: Karina, Tel. 0176/20361404, Karina02@gmx.de

### BOXEN

**Donnerstag, 19.00–20.30 Uhr**  
Flamingo Gym Bremen e.V. - Sportstudio, Vor Stephanitor 2–4.  
Kontakt: Arno, Tel. 0160/4350467, Arno.oevermann@web.de

### FITNESS

**Montag, 20.00–21.00 Uhr: Aerobic**  
**Montag, 21.00–22.00 Uhr: BBP**  
Tanzboden, Grundstraße 3.  
Kontakt: Murat, murat.kul97@gmail.com

### SCHWIMMEN

**Dienstag, 19.00–20.00 Uhr**  
**Donnerstag, 20.00–21.00 Uhr**  
In den Sommerferien findet kein Training statt.  
Hallenbad am Stadion, Am Weserstadion 11.  
Kontakt: Silke, sgesthuysen@googlemail.com

### TANZEN

**Tanzen im Club der Rosa Tanzenden Bremen Standard und Latein**  
Es starten immer halbjährlich neue Tanzkurse (Beginn: Jan./Feb. und Aug./Sept.). Ein Einstieg in die laufenden Kurse ist jederzeit möglich.  
Weitere Infos: [www.clubderrosatanzenden.de](http://www.clubderrosatanzenden.de)

### TISCHTENNIS

**Dienstag, 19.30–21.30 Uhr**  
Schule an der Nordstraße 349, Kleine Halle.  
Kontakt: Marianne, Tel. 0421/4987325; Anke-Maria, Tel. 0421/69661248

### VOLLEYBALL

**Freitag, 19.00–22.00 Uhr**  
Bürgermeister-Smidt-Schule, Contrescarpe 26. Für alle, die Lust am Volleyball haben. Während der Schulferien kein Training.  
**Sonntag, 19.30–22.00 Uhr**  
Bürgermeister-Smidt-Schule, Contrescarpe 26. Für AnfängerInnen, Fortgeschrittene und das Liga-Team  
Kontakt: Luzie, Tel. 0421/5487201, lurave@freenet.de

### YOGA

**Dienstag, 20.30–22.00 Uhr**  
Mädchenkulturhaus, Heinrichstraße 21. AnfängerInnen und Fortgeschrittene. Die Kosten betragen 6 EUR für Mitglieder und 10 EUR für Nicht-Mitglieder. Der erste Termin ist kostenlos.  
Kontakt: Markus, Tel. 0421/5577173, markus@waermerbremen.de

## NEUER FLYER

# FÜR SPORTINTERESSIERTE

Ab sofort gibt es einen neuen Wärmer Bremen-Flyer, der auf unser vielfältiges Sportangebot hinweist. Die TrainerInnen werden die Handzettel in Kürze an euch weitergeben. Verteilt sie gerne an Sportinteressierte, die Lust auf ein kostenloses Probetraining bei uns haben.



Der neue Flyer – beidseitig bedruckt.

## IMPRESSUM

Herausgeber:



lesbisch-schwuler sportverein e.v.

c/o Rat – und Tat-Zentrum für Schwule und Lesben e.V.  
Theodor-Körner-Str. 1, 28203 Bremen, [queerkurier@waermerbremen.de](mailto:queerkurier@waermerbremen.de)

**Auflage:** 175 Exemplare

**Texte:** Waltraud, Henrik

**Konzeption und Gestaltung:** Henrik

**Kontakt:** Vorstand: Jürgen, Tel. 0421/78494  
[info@waermerbremen.de](mailto:info@waermerbremen.de), [www.waermerbremen.de](http://www.waermerbremen.de)

**Übrigens – wusstet Ihr schon:**

Spenden an den Verein sind steuerlich absetzbar – vielleicht kennt ihr ja auch SponsorInnen, die dem guten Sportzweck den einen oder anderen Euro spendieren wollen.

**Bankverbindung:**

Wärmer Bremen, Konto-Nr.: 1 715 150, BLZ: 290 501 01, Sparkasse Bremen  
IBAN: DE67290501010001715150, BIC: SBREDE22XXX

# QUEER KURIER

NEWSLETTER 1 | 2014  
des lesbisch-schwulen Sportvereines



## NIXEN UND SEEPFERDCHEN

FUSSBALL-KURS GEPLANT · NEUE WEBSITE IST ONLINE

## INFOS AUS DEM VEREIN

### LIEBE SPORTLERINNEN UND SPORTLER!

Wie ihr seht, hat der QUEER KURIER jetzt ein komplett neues Layout erhalten. Unser Plan ist, in jeder Ausgabe eine Sportart ausführlich mit Fotos auf Titel und Innenteil vorzustellen. Wir unterstützen euch gerne beim Texten und den Bildern. Auch unsere Webseite ist neu gestaltet, und unser Logo hat sich ebenfalls verschönert.

Nur der Vorstand ist der alte geblieben – und wir würden uns freuen, wenn wir auf unserer diesjährigen Jahresvollversammlung am Mittwoch, dem 19.11.2014, ab 20.00 Uhr im Rat und Tat-Zentrum möglichst viele von euch treffen würden. Die Einladung mit Tagesordnung und Finanzbericht liegt dem Brief bei.

In diesem Jahr konnten wir in mehreren Sportarten neue Mitglieder begrüßen, das freut uns und wir hoffen, dass sich alle bei uns wohlfühlen. Vielleicht werden wir ja auch noch mehr, denn es ist eine neue Sportart geplant.

## NEUE SPORTART

### DAS RUNDE MUSS INS ECKIGE

Unser Fitnesstrainer Murat hat großes Interesse daran, eine Gruppe mit aktiven Fußballerinnen und Fußballern aufzubauen, die sich regelmäßig zum lockeren Kicken, aber auch zum Üben von Technik trifft.

Wer Interesse hat, kann sich direkt bei Murat (murat.kul97@gmail.com) oder beim Vorstand unter info@waermerbremen.de melden. Uhrzeiten und Treffpunkt werden dann abgestimmt und auf der Website des Vereins veröffentlicht. Willkommen sind alle – AnfängerInnen und Erfahrene sollen Spaß zusammen haben!



## SCHWIMMEN

### TRAININGS GUT BESUCHT

Aus der Schwimmsparte gibt es viel Positives zu berichten: Stetig kommen neue Interessierte zum Probetraining und entscheiden sich dann häufig, Mitglied in unserem Verein zu werden. So steigt die Zahl der Schwimmerinnen und Schwimmer weiter an. Der Frauenanteil ist etwas höher als der Männeranteil. Wir trainieren dienstags und donnerstags im Hallenbad am Stadion auf vier Bahnen. Jede Bahn hat ein eigenes Tempo. So findet jeder, egal ob SchwimmanfängerIn oder WettkampfschwimmerIn, die für sie/ihn passende Geschwindigkeit.

Unsere Trainerin Silke erstellt die Trainingspläne. Dienstags schwimmt sie mit uns mit, donnerstags steht sie am Beckenrand und schaut auf unsere Technik. Außerdem sorgen ihre Schwimmübungen, die auf den ersten Blick manchmal etwas lustig sind, oft für ein ganz neues Wassergefühl.

Auch die Gruppe der Schwimmerinnen und Schwimmer, die zu Wettkämpfen fährt, wird immer größer. Dabei

bestimmt jede/r für sich selbst, ob sie/er einfach nur das Training schwimmen, oder auch an Wettkämpfen teilnehmen möchte.

Einen elementaren Punkt darf man nicht unerwähnt lassen: Die Gruppe ist mehr als nur eine funktionale Schwimgemeinschaft. Am Donnerstag gehen wir nach dem Schwimmen noch etwas trinken und tauschen uns aus (wer mag und Zeit hat). Darüber hinaus sind einige Freundschaften entstanden und so trifft man sich gelegentlich spontan zum Cocktailabend im Rat & Tat-Zentrum, zur Radtour ins Blockland oder geht auch mal gemeinsam ins Kino.

Interessierte sind jederzeit willkommen zum Probetraining vorbeizuschauen. Wir freuen uns auf euch!

## TRAININGSZEITEN FÜR DAS SCHWIMMEN

Dienstag, 19.00 – 20.00 Uhr (Ausdauer)

Donnerstag, 20.00 – 21.00 Uhr (Technik)

Ort: Hallenbad am Stadion, Am Weserstadion 11, 28205 Bremen/Peterswerder

In den Sommerferien findet kein Schwimmtraining statt.

## AUSBLICK

### WETTKÄMPFE 2014/2015

Wir könnten ja noch einmal einen Versuch machen, als Verein in verschiedenen Sportarten bei Wettkämpfen aufzutreten. Die Chancen gibt es vor allem in Frankfurt, Düsseldorf und zu den Eurogames in Stockholm – wenn ihr Lust auf eine gemeinsame Fahrt habt, meldet euch beim Vorstand (info@waermerbremen.de).

### 26. SCHWUL-LESBISCHES XMAS-TURNIER IN FRANKFURT, 5.–7. DEZEMBER 2014



Folgende Sportarten werden zum XMAS-Turnier 2014 angeboten: Badminton, Boxen, Fitness Workshops, 10 km Citylauf, Tanzen Workshop, Fußball, Schwimmen, Squash, Tennis und Volleyball.

Anmeldung (bis zum 23.11.2014) und weitere Infos unter [www.fvv.org/de/xmas-turnier](http://www.fvv.org/de/xmas-turnier)

### 9. DÜSSEL-CUP IN DÜSSELDORF, 27. – 29. MÄRZ 2015

Verschiedene Sportarten, darunter Badminton, Fußball, Laufen, Tischtennis, Schwimmen und Volleyball.

Alle Infos unter [www.duessel-cup.de](http://www.duessel-cup.de)

### EUROGAMES IN STOCKHOLM, 5. – 9. AUGUST 2015

In Schwedens Hauptstadt werden im nächsten Jahr 5.000 SportlerInnen in 25 Sportarten erwartet.

Mehr Infos unter <https://www.eurogamesstockholm.com/eurogames-stockholm>